



### V tomto čísle:

**Až osem žiarskych friem získalo osvedčenie v systéme duálneho vzdelávania**

Strana II

**Počas horúčav treba vypiť aspoň 2,5 litra tekutín**

Strana III

**Poradíme vám, kam s použitými batériami**

Strana IV

**Nová okrasná výsadba na žiarskom sídlisku**

Strana II

**Kompletný program žiarskeho MsKC na najbližšie týždne**

Strana V

**Po stopách histórie a pamiatkach mesta**

Strana III

**Tento rok sa môžu tešiť do tábora aj deti zo sociálne slabších rodín, pobyt budú mať zadarmo**

Strana III

## Vo dvore našli delostreleckú mínu z II. svetovej vojny

Vo štvrtok 9. júla v dopoludňajších hodinách objavili aktivační pracovníci pri výkopových prácach delostreleckú muníciu z II. svetovej vojny. Munícia našťastie nebola nebezpečná.

Pracovníci, ktorí majú na starosti aktivačné práce v meste, nahlásili nález Mestskej polícii v Žiari nad Hronom. „Uviedli, že medzi bytovými domami vo dvore na Ulici M. R. Štefánika našli niečo ako delobuch,“ informoval priamo po nahlásení náčelník MsP Róbert Šiška a spresnil: „Na miesto sme hneď vyslali hliadku. Zistili sme, že jeden z aktivačných pracovníkov urobil to, čo sa v takýchto prípadoch



robiť nemá. Muníciu, ktorá trčala kúsok spod drevenej lavičky, vytiahol zo zeme a položil na trávnik. Naša hliadka miesto okamžite zabezpečila páskou a zamedzila prístupu osôb do priestoru. Okamžite sme o náleze informovali

aj príslušníkov Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Žiari nad Hronom.“

Po zabezpečení miesta, kde sa munícia nachádzala, sa čakalo na bansko-bystrického policajného pyrotechnika. Ako nás informovala Mária Faltániová, krajská hovorkyňa policajného zboru, krajský policajný pyrotechnik na mieste prevzal delostreleckú mínu z obdobia II. svetovej vojny. „Munícia bola bez zapaľovača a bez trhavy, ale väčšina munície, aj keď je skorodovaná, býva funkčná a životu nebezpečná. Upozorňujeme občanov, že s nájdenou muníciou nesmú manipulovať a každý nález treba oznámiť polícii,“ dodala Faltániová.

Zaujímavosťou je, že muníciu mali Žiarčania dlhé roky priamo pod svojimi oknami a ani pri rôznych výkopových prácach na ňu nikto netrafil. Aktivační pracovníci ju pritom pri kopaní našli v hĺbke asi iba 30 – 40 centimetrov. (li)



Policajti miesto do príchodu pyrotechnika zabezpečili.

## Za prvý týždeň od otvorenia navštívilo žiarske kúpalisko 4000 ľudí

Sezóna na žiarskom kúpalisku odštartovala tento rok v sobotu 27. júna. Už počas prvého týždňa od otvorenia sa prišlo vykúpať takmer 4 000 ľudí.

Extrémne teploty prajú aj žiarskemu kúpalisku. Už počas prvých dní od otvorenia zaevidoval správca kúpaliska takmer 4000 predaných lístkov. Najviac ľudí sa pritom prišlo vykúpať prvý júlový víkend. V sobotu 4. júla prešlo bránami zariadenia 1260 návštevníkov a v nedeľu 5. júla dokonca 1651 návštevníkov. Práve počas týchto dní však vedenie mesta zaznamenalo veľa sťažností na služby v bufetoch. Najväčším problémom bolo, že fungoval iba jednej hlavný bufet, plážový bol mimo prevádzky, a tak museli návštevníci kúpaliska čakať niekedy aj pol hodinu na občerstvenie. Hneď v pondelok 6. júla bol preto spomínaný problém priamo na kúpalisku riešiť primátor Peter Antal. „Od prevádzkovateľa som dostal vysvetlenie, že v sobotu bola v

plážovom bufete zničená registračná pokladnica, keď ju zákazník obliak kofolou. Počas nedele nebolo možné zaregistrovať na daňovom úrade novú pokladnicu a naprogramovať ju tak, aby mohol byť vydávaný tovar v súlade so zákonom. Tak ako prevádzkovateľa, aj nás mrzí vzniknutá situácia, ale v nedeľu sme ju nevedeli ovplyvniť. Všetkým, ktorí museli čakať v dlhom rade na občerstvenie, sa za prevádzkovateľa kúpaliska i bufetov ospravedlňujem a verím, že počas leta ostanú už len dôvody na spokojnosť s kúpaliskom,“ komentoval situáciu žiarsky primátor.

### Rozšírená ponuka jedál v bufetoch

V týchto dňoch už oba bufety na kúpalisku fungujú a rady na občerstvenie sú minimálne. Prevádzkovateľ týchto stravovacích zariadení dokonca svoju ponuku rozšíril o grilované jedlá. Aj v tomto prípade však platí staré známe –



koľko ľudí, toľko chutí. Vždy sa nájdu ľudia, ktorí nebudú spokojní či už s ponúkanými službami na kúpalisku, alebo s novou „vizážou“, ktorou pred touto sezónou kúpalisko prešlo. Za všetkých spokojných návštevníkov ponúkame názor Reny, ktorá sa na sociálnej sieti vyjadrila: „Mne sa tá zmena na kúpalisku veľmi páči a hlavne lehátka sú super. Len jedna vec mi vadí - málo stánkov s občerstvením na toľko návštevníkov. Dlhé rady. Ináč je to naj plážové kúpalisko.“ Podľa slov primátora sa však do stravovacích služieb na kúpalisku podnikatelia príliš nehnú. „Riešili sme to pred 3 rokmi a veľmi sa nehnuli do toho, lebo je potrebné

investovať do stánku a zariadenia, musia mať aj zamestnancov a zisk z podnikania na kúpalisku je cez leto neistý. Všetci by chceli mať otvorené, keď je na kúpalisku 1000 a viac ľudí. Ale kúpalisko je otvorené aj vtedy, keď naň príde iba 100 ľudí, a to je už problém. Určite je to je jednoduchšie na termálnych kúpaliskách, kde chodí viac ľudí a aj vtedy, keď nie sú veľmi vysoké teploty. Podľa informácií, ktoré som však dostal, aj na takýchto kúpaliskách, kde je dokonca aj viac bufetov, sú na občerstvenie dlhé čakacie riady,“ dodal na záver žiarsky primátor. (li)



## Mladý muž skrýval drogy v reštaurácii

Vo štvrtok 9. júla v dopoludňajších hodinách vykonala polícia domovú prehliadku u 26-ročného Žiarčana v priestoroch reštaurácie, ktorú prevádzkuje na Ulici SNP. Vyšetrotateľ v Žiari nad Hronom ho už obvinil zo zločinu nedovolenej výroby omamných a psychotropných látok, jedov alebo prekurzorov, ich držania a obchodovania s nimi.

Počas domovej prehliadky policajti našli a zaistili v sklade potravín, v igelitovej taške plastové vrecko s obsahom zelenohnedej sušiny, sušina bola aj na parapete tejto miestnosti, v pivničných priestoroch v plastovej nádobke, pričom pri tejto nádobke boli aj rozsypané zvyšky sušiny. Sušinu policajti našli aj v osobnom motorovom vozidle vo vrecku od korenia. „Drogy si zaobstaral na neznámom mieste a od neznámej osoby za účelom osobnej spotreby, ako aj na ďalší predaj osobám z mesta Žiar nad



Hronoma blízkeho okolia,“ informovala krajská policajná hovorkyňa Mária Faltániová a konkretizovala: „V zadnej časti reštaurácie v oplotenej záhradke pestoval minimálne 7 kusov rastlín vysokých od 20 do 70 centimetrov. Zaistené veci boli zaslané na expertízne skúmanie.“

Podľa predbežného vyjadrenia Kriminalistického a expertízneho

ústavu PZ, v prípade zaistenej sušiny by bolo možné vyrobiť 255 až 725 obvykle jednorazových dávok drogy. „V prípade zelených rastlín v čerstvom nevysušenom stave sa bude dať počet dávok vyčísliť až po ich vysušení. Predbežne možno konštatovať, že pôjde rádomo o desiatky obvykle jednorazových dávok drogy. Po vykonaní procesných úkonov vyšetrotateľ obvineného umiestnil do policajnej cely a spracoval podnet na jeho vzatie do väzby,“ dodala Faltániová. Za tento zločin hrozí trest odňatia slobody na 3 až 10 rokov. (li)



Policajti zaistená sušina.

## Počas extrémnych horúčav chladia zvieratá vodným postrekovačom

Žiarska Minizoo v Parku Štefana Moysesa sa teší veľkej obľube. Navštevujú ju zaľúbené páriky, jednotlivci, ale najmä rodinky s malými deťmi.

Zájmem o zvieratká v Minizoo je stále rovnako veľký ako na začiatku pri jej otvorení. Pozrieť sa na ne bolo aj niekoľko detských zájazdov. Dokonca počas prázdnin je návštevníkov ešte viac, a to každý deň. Pred niekoľkými dňami pribudli do Minizoo malé zajace. Okrem zvierat v ohradenom areáli je súčasťou zoo aj rybník s rybami a kačkami. Na rozdiel od zvierat za plotom, ryby aj kačky je dovolené prikrmovať.

Okrem zajacov si v Minizoo môžete pozrieť morča, kengury, emu hnedého, ovce kamerunské, holandské minikozy, kozy domáce, prasiatka, oslíka či ovce cigaja. O všetky zvieratká sa stará určený pracovník z mestských Technických služieb, ktorý zabezpečuje ich kŕmenie.



Počas dní, kedy teplomer dosahoval extrémne teploty, im bolo potrebné vymieňať vodu aj niekoľkokrát denne. Z tohto dôvodu bol do areálu, v ktorom sa zvieratá nachádzajú, umiestnený postrekovač, ktorý sa postupne premiestňuje ku každému druhu zvierat. Tie sa počas horúčav správajú podobne ako ľudia – sú skôr pasívnejšie a vyhľadávajú tieň a chládkov. (li)

## Pre deti zo sociálne znevýhodnených rodín pripravili zážitkovo-náučný tábor

Pracovníci Komunitného centra v Žiari nad Hronom pripravili už od začiatku prázdnin pre deti zo sociálne znevýhodneného prostredia zážitkovo-náučný prímestský tábor. Ak sa tábor osvedčí, zopakujú si ho aj v auguste.

Prímestský tábor pre deti zo sociálne slabších rodín trval v júli dva týždne. „Tábory sme poňali tak, že neboli iba formou voľnočasových aktivít, ale robili sme ich aj naučnou formou,“ vysvetľuje komunitný pracovník Jakub Homola a ďalej konkretizuje: „Deťom sme pripravili aktivity takou formou, aby si z nich niečo odniesli aj do budúcnosti a niečo sa naučili. Začali sme hneď spoločnou opekačkou, kde sme sa naučili táborové zručnosti a poznávanie prírody, čo sme poňali ako skautský krúžok. Mali sme aj stretnutie s asistentkou z Osvety zdravia, ktorá deťom ukázala základy prvej pomoci. Vtedy sa deti naučili, ako pomôcť človeku v situácii, keď sa topí alebo pri rezných poraneniach.“ Komunitní pracovníci sa zhodnú v tom,

že deti musia aktivity zaujať, preto ich motivovali predstavou, že v podobnej situácii sa ocitne niekto z ich blízkych. Tábor nebol vekovo ohraničený, bol však určený pre deti základných škôl. Počet detí v ňom nebol limitovaný, denne sa ho zúčastnilo približne 20. Ak sa tábor osvedčí, komunitní pracovníci chcú niečo podobné zorganizovať aj v auguste.

### Premietanie náučného filmu priamo na Kortine

Aktivity prímestského tábora sa každý deň menili, striedali a neboli ani na rovnakom mieste. Napríklad opekačku mali deti pri Lutiskom potoku a ďalší deň už venčili psíkov z útulku. Na jednej strane im deti pomohli a venovali pozornosť a na druhej strane im komunitní pracovníci vysvetlili, že ako sa majú starať o zvieratká a ako sa k nim správať. Pracovníci komunitného centra sa jeden týždeň z prímestského tábora zamerali



Nechýbali základy prvej pomoci.

aj na deti z Kortiny. Druhý týždeň pre tieto deti pripravili premietanie na Kortine vo večerných hodinách. Išlo o náučný film Aj my Rómovia dokážeme veľké veci. Vo filme vystupujú rómske osobnosti, ktoré v živote niečo dokázali, ako napríklad raper Rytmus alebo kulturista Adam Cibuľa. Túto aktivitu pre deti zabezpečil koordinátor z Osvety zdravia a spolupodieľali sa na nej okrem komunitných pracovníkov aj terénni sociálni pracovníci a Rómske občianske hľadky.

Komunitné centrum v Žiari nad Hronom má v súčasnosti piatich komunitných pracovníkov, ktorí majú kanceláriu na Ul. M. Chrástka, v budove tzv. Jadranov. Na zriadenie Komunitného centra získalo mesto Žiar nad Hronom finančné prostriedky z Národného projektu Komunitné centrum, ktorý potrvá od februára do novembra 2015. Prevádzkovateľom Komunitného centra je mesto Žiar nad Hronom. Hlavným cieľom národného projektu je podpora sociálnej inklúzie a pozitívnych zmien v komunite s dôrazom na marginalizovanú rómsku komunitu prostredníctvom rozvoja komunitnej práce v tomto centre. (II)



Spoločná opekačka. Foto: Lucia Suchá.

## Mesto skrášľujú aj okrasné výsadby medzi bytovými domami

Mestské Technické služby majú dlhoročné skúsenosti s prácou so zeleňou. Služby spojené s tvorbou záhrad, predzáhradiek a okrasnej výsadby ponúka spoločnosť aj súkromným osobám či bytovým spoločnostiam. Nová okrasná výsadba pribudla v meste aj pred niekoľkými dňami.

Zamestnanci spoločnosti podľa požiadaviek zákazníka zhotovia grafický návrh a po jeho odsúhlasení vytvoria záhradu alebo okrasný záhon. „V uplynulých dňoch sme dokončili novú okrasnú výsadbu medzi bytovými domami pri odychovej zóne „Hviezdoška“. Na žiadosť bytového spoločenstva sme spravili grafický návrh a po jeho odsúhlasení sme ho



zrealizovali,“ informuje Peter Jagoš z mestských Technických služieb.

Samotnou výsadbou a hotovou záhradkou však činnosť technických služieb nekončí. Aj naďalej zákazníkovi poskytujú pravidelnú starostlivosť a údržbu o vysadené plochy. (II)

## V kríkoch majú domov vtáčence, čaká sa na ich vyhniesenie

Pracovníci mestských Technických služieb počas celého roka poskytujú komplexnú starostlivosť o zeleň v meste. K týmto službám patrí aj ošetrovanie a vypilovanie stromov a drevín.

Už niekoľko dní pracovníci mestskej eseročky obstrihávajú kríky a živé ploty na území mesta. Obyvatelia mesta ich v tejto súvislosti upozorňujú na to, že svoju prácu robia nepozorne a niektoré kríky nie sú obstrihané úplne. „Áno, je to pravda, niektoré živé ploty a väčšie kríky naozaj preskakujeme,“ informuje Marta Haládeková z technických služieb a vzápätí vysvetľuje: „Dôvodom, prečo do tejto zelene nezasahujeme, sú vtáčence, ktoré

v týchto miestach majú svoje hniezda. Čakáme, kým úplne vyhniesdia. Potom sa ku kríkom vrátíme a dostriháme ich.“ Po obstrihaní zelene zabezpečuje spoločnosť aj jej odvoz a likvidáciu. (II)



## V systéme duálneho vzdelávania sa osvedčilo až osem žiarskych firiem

V priestoroch Banskobystrickej regionálnej komory SOPK sa v pondelok 6. júla konalo slávnostné stretnutie zástupcov zamestnávateľov banskobystrického kraja, ktorí splnili všetky náročné podmienky na zapojenie sa do systému duálneho vzdelávania od školského roku 2015/2016. V rámci nášho kraja splnilo všetky podmienky 11 firiem z odborov strojárstvo a elektrotechnika, pričom zo žiarskeho okresu je to až 8 firiem.

Celkovo osvedčenia získali z okresu Žiar nad Hronom spoločnosti Slovalco, Fagor Ederlan Slovensko, Remeslo strojlar, TUBAPACK, Nemak Slovakia, Sapa Profily, Harmónia a Kovaco. „Veríme, že účinnejšia spolupráca zamestnávateľov so strednými odbornými školami povedie k vyššej previazanosti v školách s potrebami zamestnávateľov v oblasti prípravy ich budúcich zamestnancov a k využívaniu systému duálneho

vzdelávania,“ uviedla Marína Spirová, riaditeľka Banskobystrickej regionálnej komory SOPK.

### Najväčším benefitom pre firmu je skrátenie adaptačnej fázy pri nástupe do zamestnania

Jednou zo žiarskych spoločností, ktorá získala osvedčenie, je aj TUBAPACK, a.s. Spoločnosť je jednou z členov združenia InTech, ktoré je zriaďovateľom Súkromnej strednej odbornej školy technickej od roku 2008. „Spoločnosť TUBAPACK, a.s. sa od začiatku vzniku myšlienky zapojila do systému duálneho vzdelávania,“ hovorí Ivan Danko, vedúci výroby TUBAPACK, a.s. a konkretizuje: „Prvé stretnutie za účasti členov InTechu a zástupcov SSOŠT sa konalo už v auguste 2014. Odvtedy sme v spoločnosti vykonali veľké množstvo práce, aby sme boli

úspešní pri certifikácii štátnym orgánom pod hlavičkou SOPK. Dátum získania Osvedčenia o spôsobilosti poskytovať praktické vyučovanie v systéme duálneho vzdelávania na pracovisku praktického vyučovania je 23.4.2015 a je platné na obdobie 7 rokov.“ Po získaní osvedčenia nasledovali pohovory so žiakmi 9. ročníka základných škôl a ich rodičmi, ktorí prejavili záujem študovať na SSOŠT, a zároveň vykonávať odbornú prax v spoločnosti. „Učebnú zmluvu sme podpísali s dvomi vybranými študentmi, ktorí nastúpajú do 1. ročníka na SSOŠT v Žiari nad Hronom do školského roka 2015/2016. V prvom ročníku bude praktické vyučovanie vykonávané v priestoroch dielni SSOŠT a od 2. ročníka začnú žiaci absolvovať odborný výcvik v priestoroch našej spoločnosti,“ spresňuje ďalej Ivan Danko. Spoločnosť TUBAPACK, a.s. systém duálneho vzdelávania vníma ako prínos pre študentov a takisto aj pre samotnú firmu. „Študenti sa pri praktickom vyučovaní stretnú s najnovšími technológiami, zariadeniami a materiálmi, majú možnosť rozšíriť učebnú zmluvu o pracovnú zmluvu, zlepšia si finančnú situáciu prostredníctvom motivačného štipendia a odmeny za produktívnu prácu, začlenia sa do pracovného kolektívu budúceho zamestnávateľa, získajú certifikát o dĺžke a obsahu praktického vzdelávania, ktorý ich

zvyšujú na trhu práce. Pre firmu je najväčším benefitom skrátenie adaptačnej fázy pri nástupe do pracovného pomeru a rýchlejšie dosiahnutie pracovného výkonu s lepším mzdovým ohodnotením,“ dodáva Ivan Danko na záver.

### Nedostatok záujemcov o štúdium hutníctva

Spoločnosť Sapa Profily a.s. má viac ako 45-ročnú tradíciu výroby hliníkových lisovaných profilov. Je súčasťou žiarskeho priemyselného parku, ktorý bol vždy orientovaný na hutnícku a strojársku výrobu. Uplatnenie si tu našlo mnoho významných odborníkov. „Avšak atraktivita pro-technicky zameraných študijných odborov a profesií postupne klesala a začali sme pociťovať nedostatok odborníkov, ktorí by splnili náročné požiadavky tejto doby. Z tohto dôvodu sme v spolupráci s mestom Žiar nad Hronom a ostatnými spoločnosťami z priemyselného parku začali vyvíjať aktivity na podporu pro-technicky orientovaného vzdelávania,“ približuje Dana Šimová, manažérka ľudských zdrojov spoločnosti Sapa Profily. Slovenská obchodná a priemyselná komora realizovala certifikáciu v spoločnosti 23. apríla pre tri študijné odbory: operátor strojárskych výroby, mechanik nastavovač a mechanik – mechatronik. Najvyšší

prípustný počet žiakov, ktorý môže byť na pracovisku praktického vyučovania je 12 žiakov. „Naša spoločnosť sa do duálneho vzdelávania zapojila už minulý rok, kedy uzatvorila učebnú zmluvu s 10-timi študentmi SSOŠT v Žiari nad Hronom. V spolupráci so školou sme v apríli tohto roku zrealizovali výberové konanie so žiakmi základných škôl, ktorí prejavili záujem študovať vo vyššie uvedených odboroch na SSOŠT a zapojiť sa do duálneho vzdelávania. Bohužiaľ, pre školský rok 2015/2016 sa nám nepodarilo uzatvoriť ani jednu učebnú zmluvu. Náš zámer je za pomoci učiteľského zboru SSOŠT vychovať novú generáciu hutných operátorov, ktorí sa uplatnia priamo v regióne. Pre nedostatok záujemcov o štúdium hutníctva sa však tento odbor v budúcom školskom roku neotvára,“ priznáva Dana Šimová a podotýka, že aj napriek tomu spoločnosť naďalej plánuje pokračovať v spolupráci so SSOŠT a s ostatnými strednými školami v regióne pri zabezpečení praktického vyučovania mimo systém duálneho vzdelávania. „Taktiež budeme participovať na iných projektoch, ktoré pomôžu v rozvoji pro-technicky orientovaného vzdelávania, je to dôležité nielen pre budúcnosť našich firiem, ale pre budúcnosť celého žiarskeho regiónu,“ dodáva na záver Dana Šimová. (II)



Študent vo výrobe v spoločnosti Sapa Profily. Foto: archív Sapa Profily.

## histórie a pamiatkach mesta

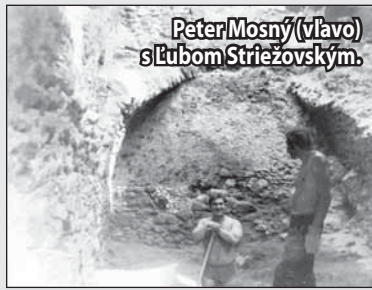
# PO STOPÁCH

Na Šášovskom hrade už niekoľko dní prebieha archeologický výskum. Táto správa mi pripomenula moje začiatky v archeológii a histórii, ktoré sú úzko späté s hradom

## Strelu z mínometu našli na Šášovskom hrade aj pred desiatkami rokov

Šášov. Zaspomínal som si, keď som u docenta J. Hošša začal výskum a čistenie horného hradu.

Všetci sme boli veľmi mladí, bolo to ešte za socializmu, keď som dal dohromady partiu kamarátov. Išiel som za J. Hoššom a presvedčil ho, že len my sme tí správni kopáči. Uveril mi, a tak sme začali kopat'. Zásyp bol mimoriadne veľký, v niektorých miestach až 6 – 7 metrov. Keďže sme sa báli, aby niekto z nás pod ním nezostal, pri jeho stene sme kopali vyzlečení. Hrad sa k tomu, kto ho pozorne počúval, prihovárал, a tak, keď sme cítili jemné spršky piesku na chrbte, vedeli sme, že treba odísť. Sadli sme si neďaleko chodby a čakali. Niektorí si zapálili cigaretu a sedeli sme, po niekoľkých minútach sa stena pohla a zásyp sa zvalil. Vrátil nás v teréne o niekoľko metrov späť. Vstali sme a zase museli od začiatku



kopat', ale už o nejaký ten meter bližšie. Na hrade v jeho chodbách a miestnostiach sme na podlahe nenašli vôbec nič, ale ozaj nič. Ani črepy, ani mince, ani kovové predmety. Z úsmevom sme hovorili, že je to dôkaz toho, že už v stredoveku bol vynájdený vysávač, lebo tak dôkladne vyčistené priestory mohli byť len s pomocou vysávača. Nálezy, samozrejme, boli, no len ako súčasť zásypu zo zrútených podlaží pa-

láca. Čo sa však týka pokladu, očakávali sme, že bude aj na Šášovskom hrade, lebo veď každý hrad mal nejaký poklad. „Čo by v stredoveku robili páni, určite celé dni ukrývali zlato a šperky, no a tu je dôkaz,“ hovorili sme si vtedy. Keď sme sa dokopali až k palácu, zistili sme, že je pod nami zasypávaný vstup do jedinej neporušenej miestnosti v suteréne paláca. Hneď sme začali kopat'. V nedeľu sme vykopali len jednu úzku šachtu kolmo dole a potom priamo do dverí. Išiel som ako prvý, Ľubo Striežovský, ktorý so mnou vtedy kopal, ma držal za nohy a pomaly spúšťal do šachty. Keď si na to dnes pomyslím, musel som byť blázon, veď každú chvíľu sa to mohlo odtrhnúť a zostal by som tam, ale odvážnym šťastie praje. Vošiel som do miestnosti, v ktorej nebol nikto už niekoľko storočí. Všade tma, Ľubo mi hodil baterku.

V slabom svetle som uvidel ohromný zásypový kužeľ v strede miestnosti, ktorý pokrýval celú podlahu a časť bočných múrov. Žiadne nábytky, brnenia, zbrane, ba ani poklad. Nič, len tma a hlina. No vlastne – na strope visela zakliesnená strela z mínometu. Pomykal som s ňou, uvoľnila sa a skotúlala sa a pritom ma poriadne buchla po nohe. Nevybuchla, nemala totiž rozbušku. Cez malý otvor po strele vniklo slabé svetlo. To bol ten otvor, cez ktorý sa nasypal piesok a hlina. Potom som v slabom svetle uvidel na svaahu kužeľa koženú peňaženku, ktorá tam tiež niekomu prepadla. „No konečne“, povedal som si, otvoril peňaženku a v nej boli dva hliníkové 25-halierniky z 50-tych rokov. A to bol celý poklad. Musím priznať, že po vyčistení miestnosti sme opäť nenašli vôbec nič. Zase ten vysávač!

Peter Mosný

## Počas horúčav treba denne vypiť minimálne 2,5 litra tekutín

Letné prázdniny sa nám začali a dovolenkárom praje od začiatku júla aj počasie. Extrémne horúčavy však so sebou prinášajú aj zdravotné riziká. O tom, čo sa počas takýchto horúcich dní treba vyvarovať a čo je vhodné jesť či piť, sme sa porozprávali s lekárkou Zinou Košťanovou.

Hoci si želáme, aby nám počas dvoch letných mesiacov svietilo slnko, už od začiatku júla sme zaznamenali niekoľkodňové až extrémne horúčavy. Ortuť v teplomere dosahovala v niektorých dňoch viac ako 35 stupňov. „Extrémne teploty v letnom období môžu vo zvýšenej miere spôsobovať zdravotné problémy ľuďom na pracoviskách, dovolenkárom, ale i ostatným občanom,“ varuje Zina Košťanová, vedúca Oddelenia výchovy k zdraviu RÚVZ a ďalej konkretizuje: „Záťaž z teplot vedie k poklesu výkonnosti, zvyšuje sa únava, môže dôjsť až k prehriatiu organizmu a mdlobám. Prejavuje sa to zvýšením telesnej teploty, ospalosťou, malátnosťou, bolesťami hlavy, závratmi, nevoľnosťou až zvracaním. Vplyvom teplot môže dôjsť aj ku kolapsom a srdcovým ťažkostiam. Preto je veľmi dôležité v najhorúcejšej časti dňa medzi 11.00 a 16.00 hodinou vyhýbať sa pobytu na priamom slnku a fyzickej námahe.“

Počas horúcich dní je potrebné dodržiavať pitný režim, kedy sa odporúča vypiť minimálne 2,5 litra tekutín. Pracovníci pracujúci v záťažových prevádzkach dokonca aj viac. „Dostatočný prísun tekutín má vlastne nahradiť až 70 % vody stratenej potením a dýchaním. Prednosť by mala mať čistá voda, prípadne minerálka alebo chladený čaj pred sladenými nápojmi. Vyhýbať sa treba alkoholu a veľkému množstvu kávy,“ odporúča Zina Košťanová. V horúčavách by sme to nemali preháňať s ťažkými jedlami. Vhodná je ľahšia strava s nižšou energetickou hodnotou a ľahkou stráviteľnosťou, dostatok zeleniny a ovocia. Veľkú pozornosť musíme počas horúčav venovať aj hygiene pri skladovaní, manipulácii a príprave



### Vhodné je vetrať skoro ráno a neskoro večer

V horúčavách musíme dávať pozor nielen na to čo jeme a pijeme, ale chrániť sa musíme aj my sami. Pri pobyte vonku je vhodné chrániť si hlavu vhodnou pokrývkou a oči slnečnými okuliarmi. Ako podotýka Zina Košťanová, pracovný odev by mal byť ľahký, vzdušný, z prírodných materiálov. To isté platí aj pre civilné oblečenie. „Pracovisko alebo domácnosť, ak to podmienky dovoľujú, je dobré tieniť žalúziami či roletami, vetrať skoro ráno alebo neskoro večer. Pri používaní ventilátorov by sme mali dbať na to, aby nemierili priamo na osoby. V práci sú potrebné častejšie prestávky, možnosť ochladiť sa a dostatok pitnej vody,“ vysvetľuje ďalej. Vysokými teplotami sú ohrození i starší ľudia, pacienti s chorobami srdca a dýchacích ciest a malé deti. Práve im sa neodporúča pobyt na kúpaliskách a veľkých nechránených priestranstvách v najhorúcejších hodinách dňa. „U nich je potrebná častejšia kontrola pitného režimu, lebo zväčša smäd nepocitujú. Pozor treba dať na prudké ochladzovanie organizmu ľadovými nápojmi, alebo napríklad skokom do studenej vody. Výsledkom by totiž mohol byť až smrteľný kolaps,“ zdôrazňuje Zina Košťanová

### Aj neškodné uštipnutie hmyzom môže spôsobiť vážne zdravotné problémy

Jedným z najčastejších prázdninových nehôd, s ktorými sa v lete stretávame, býva tepelný úpal. „Vzniká priamym pôsobením slnečných lúčov na hlavu, kde sa mozog a jeho obaly prehrievajú. Následkom sú bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť až vracanie a mdloby alebo kŕče. V ľahších



**OSVEDČOVANIE PODPISOV**  
Mestský úrad oznamuje, že osvedčovanie podpisov mimo úrad sa od 8. júla 2015 vykonáva každý štvrtok od 9.00 do 11.30 hod. na základe telefonického objednania na tel. čísle: 045/678 71 41, alebo osobne priamo v kancelárii č. 1 MsÚ. (r)

## Pobyty pre sociálne slabšie rodiny v štátnych zariadeniach teraz bezplatne

Tento rok sa môžu tešiť do tábora aj deti zo sociálne slabších rodín a tým pádom ich rodičia nemusia byť v strese, čo ich deti robia počas prázdnin. V rámci druhého sociálneho balíčka Vlády SR sa dostane do tábora asi tisíc detí bezplatne. Budú v táboroch v štátnych zariadeniach Ministerstva vnútra SR a Ministerstva obrany SR.

Pripravených je sedem štátnych zariadení s kapacitami pre 40 až 100 detí, záleží od veľkosti zariadenia. Už teraz majú pre nich vychovávateľa vymyslený bohatý program. Prvý turnus začal už 13. júla. „Základnou podmienkou je vyplniť žiadosť, ktorú môžu rodičia alebo zákonní zástupcovia nájsť na obecných alebo mestských úradoch, okresných úradoch a regionálnych úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny,“ informuje Andrea Dobiášová, hovorkyňa Ministerstva vnútra SR a spresňuje: „Tábory sú pripravené pre zdravé deti vo veku od 8 do 12 rokov, sú z rodín, kde minimálne jeden člen spoločne posudzovanej domácnosti je zárobkovo činný a celkový mesačný príjem domácnosti nie je viac ako 800 eur. Vláda SR týmto sociálnym balíčkom chce podporiť práve tie sociálne slabšie rodiny, ktoré sa snažia zabezpečiť si základné životné potreby sami svojou prácou a nie sú odkázané len na sociálnu výpomoc štátu.“ Ak je v takejto rodine viac detí, ktoré by chceli ísť do tábora, každé musí mať vyplnenú žiadosť osobitne. Vyplnenú žiadosť s ostatnými tlačivami (zdravotná spôsobilosť, potvrdenie o príjme) je

potrebné zaslať na adresu konkrétneho zariadenia, do ktorého dieťa patrí podľa okresu bydliska, pretože dopravu do a z rekreačného zariadenia zabezpečuje zákonný zástupca dieťaťa na vlastné náklady a zodpovednosť.

### Rodičia môžu využiť bezplatné call centrum

Štát hradí ubytovanie, celodennú stravu a cestovné poistenie na 8 dní a 7 nocí. „Očakávame, že bude veľký záujem. Napriek tomu, že by sme chceli dopriať detský tábor každému dieťaťu, ktoré spĺňa podmienky, nie je to kapacitne možné. Preto bude výber uskutočňovaný v rekreačnom zariadení žrebovaním. Žrebovať bude riaditeľ rekreačného zariadenia a zástupca regionálneho úradu práce, sociálnych vecí a rodiny. Každé dieťa, ktoré bude vyžrebované, bude včas informované o tom, že si môže začať balíť kufor,“ dodáva Andrea Dobiášová. Aby boli rodičia pokojní, že bude o deti dobre postarané, Ministerstvo vnútra SR zriadilo bezplatné call centrum 0800 222 222, kam môžu volať v prípade akýchkoľvek otázok.

V rámci banskobystrického kraja budú deti tráviť leto v zariadeniach Smrekovec Donovaly v termíne od 22. do 29. augusta, Krupina – Tepličky od 16. do 23. augusta a Granit Smrekovica od 24. do 31. júla, od 31. júla do 7. augusta, od 7. do 14. augusta, od 14. do 21. augusta a od 21. do 28. augusta (li)





### Blahoželanie



Tento sviatočný deň dovoľ aj nám pripojiť sa k tvojim gratulantom a zablahoželať ti k tvojim 50. narodeninám. Veľa úspechov v práci, pohodu v súkromí, zdravie, šťastie, v tvojej blízkosti vždy takých ľudí, ktorí ťa dokážu pochopiť a tešiť sa z tvojich úspechov. Viem, že vďaka svojim blízkym prežiješ ďalšie roky s pocitom spokojnosti. To ti praje otec, mama, bratia a teta Bertuška s rodinami.

### ZMENA VÝPOŽIČNÉHO ČASU V KNIŽNICI

Od 1. júla do 31. augusta platí v Mestskej knižnici Michala Chrásteka letný výpožičný čas. Otváracia doba je od 8.00 do 15.00 hod., obedňajšia prestávka od 12.00 do 12.30 hod.

### KRAJSKÁ HVEZDÁREŇ A PLANETÁRIUM MAXIMILIÁNA HELLA

**•Hrozba z nebies**  
Audiovizuálny program vo Hviezdnej sále doplní demonštrácia aktuálnej oblohy s pomocou planetária a sprievodným slovom lektora. Dňa 17. júla o 20.00 hod.

**•Prázdniny v planetáriu - Martin a hviezda**  
Program pre predškôlkov. V UFO sále si deti v interaktívnom rozhovore s lektorom zábavnou formou overia svoje poznatky o vesmíre. Dňa 22. júla o 16.00 hod.

**•Mesiac v mýtoch a skutočnosti 2 - Malý krok pre človeka**  
Nové audiovizuálne pásmo vás zoberie na najväčšie technologické dobrodružstvo histórie a priblíži zložitú cestu, ktorá k nemu viedla. Program doplní znázornenie aktuálnej oblohy pomocou planetária so sprievodným slovom

lektora a za priaznivých poveternostných podmienok pozorovanie objektov večernej oblohy astronomickým ďalekohľadom. Dňa 24. júla o 20.00 hod.

### •Prázdniny v planetáriu - Na Mesiac a ešte ďalej...

Multimediálny program s využitím možností planetária je určený pre celú rodinu. Nechýba ani prehľadka planét slnečnej sústavy a nové rozdelenie telies v nej. Dňa 29. júla o 16.00 hod.

### •Pripad Salvador Dalí

Biograficko-umelecký program o jednom z najkontroverznejších maliarov v histórii. Dňa 30. júla o 19.00 hod.

### POHOTOVOSTNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY

18.7. MUDr. Ingrid Kupcová, Ul. Dr. Jánskeho 2, I. ZŠ, Žiar nad Hronom (672 22 72)

19.7. MDDr. Vladimír Karvaš, Sládkovičova 13, Žiar nad Hronom (0948 071 775)

25.7. MUDr. Jozef Patsch, Dolná 49/21, Kremnica (674 48 85)

26.7. MUDr. Jozef Straňák, Ul. Dr. Jánskeho 4, Žiar nad Hronom (672 27 19)

Pohotovostné stomatologické služby sa vykonávajú v ambulancii službukonajúceho lekára v sobotu, nedeľu a vo sviatok v čase od 8.00 do 12.00 hod.

### POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

16.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Sunpharma

17.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Alpinia

18.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Max 3

19.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Flora

20.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Max 1

21.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Archangelika

22.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Sunpharma

23.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Max 2

24.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Max 3

25.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Nukleus

26.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Janského

27.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Iris

28.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Sunpharma

29.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Alpinia

30.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Max 3

31.7. 20.00 – 21.00 Lekárňu Nukleus

Lekárňu Alpinia je otvorená v sobotu od 8.00 do 12.00 hod. Lekárňu v Tesco a v Kauflande sú otvorené do 20.00 hod.

### Ďakujem vám, PÁN doktor!

Človeka v živote mnohokrát zasكوčí sám život. Niekedy si nahovára, že je na to pripravený, no častokrát zistí, že všetko je inak. Mne a mojej rodine sa to stalo. Náš otec náhle skolaboval a skončil v nemocnici v Žiari nad Hronom. Jeho stav sa rapídne z hodiny na hodinu zhoršoval a pri jeho veku 82 rokov to bolo veľmi vážne. Stav sa mu zhoršil natolko, že ho museli z interného oddelenia previesť na oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny, kde ho museli viesť do hlbokého spánku. Odrazu sa človek cítil úplne bezmocný a všetko odrazu dostalo iný zmysel. Oddelenie vedené MUDr. Kukulíkom začalo bojovať o holoý život nášho otecka. Diagnóza bola veľmi ťažká, preto sme sa neustále informovali o jeho zdravotnom stave. Pri náročnej práci tohto oddelenia, kde boj o život je

ich každodennou prácou, som sa stretol s maximálnou toleranciou, empatiou a pochopením. Stretnutie s MUDr. Kukulíkom zanechalo vo mne zážitok na celý život. Napriek veľmi zložitej situácii som cítil jeho vysokú odbornosť, profesionalitu a hlavne empatiu. Vždy hovoril veľmi vecne, reálne, no cítil som, že ak má niekto otca zachrániť, tak je to práve kolektív pod vedením tohto odborníka. Ota MUDr. Kukulík so svojím oddelením nakoniec zachránil a bolo možné ho previesť naspäť na interné oddelenie na doliečenie. Chcem sa mu preto touto cestou za seba i celú rodinu poďakovať z celého srdca, a zároveň vysloviť obdiv jeho odbornosti a prístupu k práci, kde bolo cítiť vecnosť, no aj ľudskosť, čo je v dnešnej dobe vzácnosť.

**Ďakujem vám za záchranu nášho otca, PÁN doktor Kukulík!**  
**Ing. Ján Vítazka**

### DIA OKIENKO

#### Diabetická noha

Na jej vzniku sa podieľajú tri základné mechanizmy: poškodenie nervov, postihnutie ciev a infekcie. Pri necitlivosti nohy, suchej praskajúcej koži, porušení svalovej rovnováhy, nedostatočnom prekrvení sa koža na nohe veľmi ľahko otvára a vzniká vred, ktorý sa veľmi ľahko infikuje. Infekcia sa môže rozšíriť na väčšiu časť, ktorá môže odumrieť a dôjsť k amputácii.

#### Rizikové faktory sú:

- dlhšie trvajúca nedostatočne kompenzovaná cukrovka,
- predošlé vreden, gangréna, amputácia,
- postihnutie nervov ochrannou citlivosťou,
- nedokrvenie dolných končatín,
- fajčenie, nadmerný príjem alkoholu,
- poruchy v hladinách krvných tukov,
- deformity nôh, kostné výrastky, nevhodná obuv,
- suchá popraskaná koža, plesňové ochorenie.

**Základ liečby:** udržiavať hodnoty cukru v krvi blízke u nediabetikov, denná hygiena nôh, ošetrovanie každej odreniny, vhodná obuv, nechodiť naboso, pravidelné cvičenie, nefajčenie, nepitie alkoholu, redukcia nadváhy.

**O ZDS DIAŽIARA**



### SKÚSTE NIČO INÉ, ZAPOJTE SA DO DOBROVOLNÍCTVA

Neverili by ste, čo všetko dokázate. Hlavným cieľom výstavy je poukázať na životy ľudí, ktorí sú okrem svojho povolania oddanými dobrovoľníkmi a inšpiráciou pre svoje okolie. Výstava je nainštalovaná vo vestibule Mestského kultúrneho centra v Žiari nad Hronom na stenách oproti schodisku do kina do 19. júla.



**DIVADELNÉ DOSKY**

KECI K VECI  
(Stand Up Comedy)

Ná pôdku:  
Tomáš Zúbrik  
Daniel Detto  
Jozef Kováč  
Peter Šrank

Host:  
Zuzana Štefániková a Janka

Nedeľa 26. júla 2015 19:00  
MšKC: Kaviareň Shakespeare vstup zdarma

**KINO HRON**  
žiar nad hronom

21.7. 21.00 h: KINO NA SCHODOCH - DONŠAJNI

22.7. 21.00 h: KINO NA SCHODOCH - POJEDEME K MŔI

17.00 h: MIMONI  
Sú žiti, roztomilí a hľadajú si zloducha...  
animovaná komédia, USA, MP, SD, 91 min., vstupné: 4,00 €

23.7. 19.00 h: PAPIEROVÉ MESTA  
Platonická láska, neuveriteľné dobrodružstvo, zmiznutie... nájde ju?  
romantická dráma, USA, MN12, ST, 120 min., vstupné: 4,00 €

18.00 h: PIXELS  
Gigantické postavky videohier ničia mesto...  
sci-fi komédia, USA, MN12, CD, 94 min., vstupné: 4,00 €

24.7. 20.00 h: TERMINATOR: GENISYS  
Legenda sa vracia... no teraz platia iné pravidlá.  
akčný sci-fi thriller, USA, MN12, ST, 126 min., vstupné: 4,00 €

18.00 h: BOJOVNÍK  
Veriť v seba, veriť v nádej...  
sportová dráma, USA, MN12, CD, 125 min., vstupné: 4,00 €

25.7. 20.15 h: MAGIC MIKE XXL  
Prekvapivým spôsobom dajú zbohom vlastnej minulosti.  
komédia, USA, MP15, ST, 115 min., vstupné: 4,00 €

16.00 h: VČIELKA MAJA  
Nové príbehy, nové priateľstvá, nové ponaučenia...  
animovaný detský, NEM, MP, SD, 88 min., vstupné: 3,50 €

26.7. 18.00 h: SIBENICE  
Každá škola ukrýva temné tajomstvo.  
horor, USA, MP15, ST, 90 min., vstupné: 4,00 €

20.00 h: DALEKO OD HLUCNEHO DAVU  
Prebudí niekto vášň v samostatnej a slobodomyselnej žene?  
romantická dráma, USA, MN12, ST, 119 min., vstupné: 4,00 €

27.7. 19.00 h: MAGIC MIKE XXL  
Prekvapivým spôsobom dajú zbohom vlastnej minulosti.  
komédia, USA, MP15, ST, 115 min., vstupné: 4,00 €

28.7. 21.00 h: KINO NA SCHODOCH - ZAKÁZANE UVOLNENI

29.7. 21.00 h: KINO NA SCHODOCH - NEŽNÉ VLNŮ

17.00 h: MALÝ DRÁČIK  
Malý kamarát chce zachrániť dračí ostrov pred sopkou.  
animovaná rozprávka, NEM, MP, SD, 80 min., vstupné: 3,50 €

30.7. 19.00 h: ANT-MAN  
Hrdinovia už väčší nebudú...  
akčný dobrodružst. sci-fi, USA, MN12, ST, 117 min., vstupné: 4,00 €

18.00 h: TERMINATOR: GENISYS  
Legenda sa vracia... no teraz platia iné pravidlá.  
akčný sci-fi thriller, USA, MN12, ST, 126 min., vstupné: 4,00 €

31.7. 20.15 h: MISSION: IMPOSSIBLE - NÁROD GRÁZLOV  
Hunt zhrmaždí kamošov a skúsia zastaviť profi teroristov...  
akčný thriller, USA, MN12, ST, 120 min., vstupné: 4,00 €

18.00 h: PIXELS  
Gigantické postavky videohier ničia mesto...  
sci-fi komédia, USA, MN12, CD, 94 min., vstupné: 4,00 €

1.8. 20.00 h: MISSION: IMPOSSIBLE - NÁROD GRÁZLOV  
Hunt zhrmaždí kamošov a skúsia zastaviť profi teroristov...  
akčný thriller, USA, MN12, ST, 120 min., vstupné: 4,00 €

2.8. 16.00 h: MALÝ DRÁČIK  
Malý kamarát chce zachrániť dračí ostrov pred sopkou.  
animovaná rozprávka, NEM, MP, SD, 80 min., vstupné: 3,50 €

18.00 h: PAPIEROVÉ MESTA  
Platonická láska, neuveriteľné dobrodružstvo, zmiznutie... nájde ju?  
romantická dráma, USA, MN12, ST, 120 min., vstupné: 4,00 €

20.00 h: ANT-MAN  
Hrdinovia už väčší nebudú...  
akčný dobrodružst. sci-fi, USA, MN12, ST, 117 min., vstupné: 4,00 €

**CITY FEST**  
07.-08. AUGUST 2015  
ŽIAR NAD HRONOM / PARK Š. MOYSESA

**DAVID KOLLER & BAND**  
SUPPORT: SITNAN

JANA KIRSCHNER - INÉ KAFE - ZUZANA SMATANOVÁ  
ADAM ĐURICA - VIDIEK - SIMA MARTAUSOVÁ  
PETEC PRÁZD - OVECHMANIA - MILO KÁR BAND - ĽUBĚK MILKA A LENA LIŠKOVÁ  
LOLO A PĚŠŮK - SNEŽKA A TONČILIKNA - KOUPIKES  
JANA SCHNEIDER - OTOPE TUNE - JANA KÁČI - LUKÁŠKA - KOUPIKES

VSTUPNÉ NA 0. LÚČIAC: 6 EUR PRVÝCH 500 KE / 8 EUR PREDPRÍDAJ / 10 EUR NA MIESTE.  
Predprídaj vstupenku k publiku MŠKC, SNP na Žiar nad Hronom a v sieti ticketportal.

**DAVID KOLLER & BAND**  
SUPPORT: SITNAN

07.08. / ŽIAR NAD HRONOM  
21:00H / PARK Š. MOYSESA

VSTUPNÉ: 6 EUR PRVÝCH 500 KE / 8 EUR PREDPRÍDAJ / 10 EUR NA MIESTE.  
Predprídaj vstupenku k publiku MŠKC, SNP na Žiar nad Hronom a v sieti ticketportal.

**STAND UP COMEDY**

**KECI K VECI**  
STAND UP COMEDY  
Tomáš Zúbrik/Daniel Detto/Jozef Kováč/Peter Šrank  
26. júl o 19.00 h  
MšKC/U SHAKESPEARA  
vstup zdarma

# Domáca lekáreň



## Aloe vera

Aloe je rastlina pôvodom z Afriky. Je veľmi ľahké si ju dopestovať doma, zvlášť pre ľudí, ktorí zabúdajú na zalievanie. Nesmie sa totiž zalievať často, hlavne v zimných mesiacoch. Vyžaduje iba svetlo a bežnú izbovú teplotu. Rastlina by sa nemala vystavovať mrazu ani priamemu slnku. Používa sa s obľubou na kožné

problémy, a preto sa s ňou často stretávame v kozmetických prípravkoch.

Štáva z listov aloe podporuje hojenie rán, rýchlu regeneráciu pokožky a účinne predchádza tvorbe jaziev. Poskytuje tiež výbornú pomoc pri popáleninách, spálení od slniečka či bodnutia hmyzom. Na tvár sa prikladá maska zo šťavy tejto dužinatej rastliny, pleť dokonale vyčistí, zvlhčuje a dodáva pocit mladosti. Je vhodná

na oplachovanie vlasov, pôsobí proti vysušeniu. Aloe im dodáva lesk a pomáha regenerovať. Gél z aloe vera obsahuje vitamín B1, B2, B6, B12, A, C, E, ďalej horčík, zinok, draslík, vápnik, sodík, enzýmy. Čistí organizmus, zvlášť obličky a pečeň. Ak trpíte na chronickú zápchu, neváhajte použiť túto rastlinu. Na svete je asi 200 druhov aloe, ale len 4 sú liečivé. Najúčinnější je Aloe Vera Barbadosis Miller.

Valérie Janičová



## Študenti spoznali originalitu talianskej gastronómie



Cítiť vôňu Talianska, spoznať jeho kultúru a ľudí bolo pre učiteľov odborných predmetov a majstrov odborného výcviku SOŠ obchodu a služieb v Žiari nad Hronom jedným z najväčších zážitkov v živote. Vďaka projektu Spoznajme originalitu talianskej gastronómie v rámci programu Erasmus+ sa miestom ich pobytu počas odbornej stáže stalo okolie mesta Spoleto v talianskom regióne Umbria.

Dni strávené v Taliansku sa niesli v znamení odborných skúseností a výnimočných zážitkov. Tým prvým bola návšteva Rima. Na druhý deň pedagógovia absolvovali exkurziu do Hotelovej akadémie v Spolete. Táto škola je zameraním veľmi podobná našej žiarskej. História má síce krátku (25 rokov), avšak známa je po celom Taliansku. Aj títo „hoteláci“ majú hodiny varenia a stolovania v blokoch. Počas školského roka dostanú jedenkrát možnosť pripraviť a ochutnať originálne, ale finančne drahé jedlá a nápoje. Všetky náklady s tým spojené hradí škola. Odborná prax prebieha tak, že vybraní žiaci sa dostanú do



špičkových hotelov, napríklad v Benátkach, kde si vyskúšajú pozíciu kuchára, čašníka, recepčného, ale aj pozíciu hosta. Pedagóg z tejto hotelovej akadémie, signore Giovanni, pripravil pre svojich kolegov zo Slovenska lekciiu z talianskej gastronómie na tému Malá degustácia chutí Talianska. Giovanni vybral a vlastnoručne pripravil 9 najtypickejších predjedlá z 20 provincií tejto krajiny. V blízkosti mesta Spoleto sa nachádza aj rodinný podnik Feliziani Olio. Korene rodiny Feliziani, ktorá sa zaoberá výrobou olivového oleja, siahajú až do roku 1800. Veľmi inšpiratívne bolo aj stretnutie s ambicióznou majiteľkou cestovnej kancelárie Agenzia di Viaggi. Vinárske-

mu podniku Caprai v roku 2014 udelil americký časopis titul najlepšie vinár v Európe. Aj to bol dôvod, prečo bola v programe naplánovaná aj návšteva tohto rodinného podniku. Sympatickí bratia Fabio a Francesco Ciotti z firmy Antichi Sapori sa zaoberajú predajom syrov ako parmezán či grana padano a výrobou mäsových výrobkov. V skladoch, ktoré vlastní, dozrievajú tradičné talianske syry 24 až 60 mesiacov. Základ ich kvality vidia v kvalitných surovinách. Výnimočná bola aj ochutnávka syrov a špeciálnej salámy dozrievanej vo vylišovaných šupkách hrozna odrody sangrantino.

### Študentská prax v Taliansku

Osteriu Vecchio Camino vlastní bývalá futbalová rozhodkyňa. Táto energická žena aktívne zapojila do prípravy tradičného obedového menu aj nás – účastníkov projektu. Veľmi zaujímavá bola aj návšteva čokoládovne Nestlé Perugia spojená s ochutnávkou. Deň bez dobrej šálky kávy si Taliani nevedia ani predstaviť. No pripraviť dobrú kávu je hotové umenie. V bare Sofia v Spolete si ju učiteľia mohli sami pod

vedením skúseného baristu pripraviť. Ako účastníci projektu navštívili aj firmu Urbani Tartufi, kde sa rodina svetu hluzoviek venuje už päť generácií od roku 1852. Inšpiratívna bola aj návšteva Museo del Tartufo, ktoré rodina otvorila v mestečku Scheggino. Získané skúsenosti budú pedagógovia postupne využívať pri aktivitách školy v súlade s obsahom projektu. Jeho hlavným cieľom bolo spoznať originalitu talianskej gastronómie, a to priamo v praxi. Množstvo nových kontaktov, ktoré získali, v budúcnosti určite pomôžu pri zabezpečení realizácie študentskej praxe v Taliansku. Získané poznatky a vedomosti z talianskej gastronómie už boli prezentované na podujatiach organizovaných školou - Gastrofestival, Zážitková gastronómia, Týždeň talianskej kuchyne či Deň otvorených dverí. Osvojenie si nových kompetencií a zručností v oblasti marketingu a manažmentu výrazne pomohlo prepojiť teóriu s praxou v SOŠ obchodu a služieb v Žiari nad Hronom, a tým aj možnosť vychovať absolventov, ktorí budú schopní splniť náročné požiadavky súčasného trhu práce. (r)

### RIADKOVÁ INZERCIA

#### PREDAJ

•Predám novú izbovú fontánu, ktorú tvorí kmeň. Na kmeni sú 2 vtáčiky. Spod kmeňa vyviera voda. V uzavretej nádobe je čerpadličko. Je to krásna dekoratívna fontána. T: 0910 295 897

3/14

•Predám na železniciu TT lokomotivu, osobné a rýchlikové voze, nákladné vagóny, kofaje, výhybky, napájací zdroj, hotové stavby, autá veľkost TT. T: 0910 295 897

2/14

•Predám zachovalú gaučovú súpravu. Cena: 70 € T: 0903 178 838

3/14

#### NEHNUTEĽNOSTI PREDAJ

•Odstúpim záhradu v záhradkárskej oblasti 7 km od ZH. Cena: 800 €. Veľkosť záhrady: 5,2 árov. T: 0944 549 214

6/14

#### DROBNOCHOV

•Predám biele hrdlíčky. T: 0904 515 883

4/14

#### AUTO MOTO

•Predám motocykel Jawa 350/632, rok výroby 1988. T: 0903 178 838

5/14

### SPOLOČENSKÁ KRONIKA



#### SPOMIENKA

*Utíchol tvoj hlas, srdce prestalo biť a my už len so spomienkou musíme žiť.*

Dňa 21. júla si pripomíname 5. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá manželka a matka

**Anna Petrociová.**

Tí, ktorí ste ju poznali, spomínajte s nami a venujte jej minútu ticha na pamiatku.

Spomína manžel a dcéra s rodinou.



#### SPOMIENKA

*Byť s tebou je náš sen, no krídla nevieme nájsť, zostúp, veď ťa ľúbime, chceme ťa vidieť rásť.*

*Kým budeme žiť my, aj ty budeš žiť, pretože si našou súčasťou.*

Dňa 25. júla budú 3 roky, čo sme navždy stratili nášho

**Jurka Škriniara.**

S láskou spomína rodina, priateľka, priatelia.



#### SPOMIENKA

Dňa 21. júla si pripomíname 5. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý otec a starý otec

**Jozef Zúbrik.**

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku. Smútiaca rodina.



#### SPOMIENKA

*Odišiel si ticho, niet ťa medzi nami, v srdciach našich žiješ spomienkami.*

Dňa 5. júla sme si pripomenuli 3. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

**Ing. Pavol Snopko.**

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku. Spomína manželka, dcéra a syn s rodinami, vnúčikovia Samko, Tomáško, Šimonko, svatovci a ostatná rodina.



#### SPOMIENKA

Dňa 17. júla si pripomíname 10. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš otec

**Karol Prokop.**

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Spomínajú dcéry Lyda s rodinou, Magda s rodinou, vnučka Sylvia a pravnučka Nikola.



#### SPOMIENKA

*To, že čas rany zahojí, je len klamné zdanie. V srdciach nám bolesť zostala a tiché spomínanie.*

*Kto v srdci žije, nezomiera.*

Dňa 5. júla sme si pripomenuli 2. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý

**Jaroslav Bača.**

S láskou a úctou si na neho spomínajú manželka Erika, dcéra Erika s manželom Jaroslavom, syn Jaroslav, vnuk Ján, vnučky Viktória a Alexis, svokra Magdaléna, sestry Anna a Helena s rodinami.



#### SPOMIENKA

Dňa 6. júla uplynulo 7. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý

**Ludovít Kalužný.**

Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte s nami.

Spomína manželka Mária s rodinou.



#### SPOMIENKA

Dňa 28. júla sme si pripomenuli 25. výročie od smutnej chvíle, keď nás

navždy opustila naša drahá mamička, stará mama a babka

**Hermína Kupčiová.**

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku s nami.

Smútiaca rodina.

SPOMEŇTE SI AJ VY  
NA SVOJICH NAJBĽIŽŠÍCH  
PROSTREDNÍCTVOM  
MESTSKÝCH NOVÍN.  
BLAHOŽELANIA  
A SMÚTOČNÉ SPOMIENKY  
ČI POĎAKOVANIA  
ZADARMO  
IBA V NAŠICH NOVINÁCH.

## HĽADÁM DOMOV



#### Chucky

Chucky je mladý psík, ktorý je v útulku už 2,5 roka. Vyzerá ako zmenšenina

vĺčiaka, má približne 15 kg. Je aktívny, má rád prechádzky, čvachtanie vo vode. V koterci je nešťastný. Je poslušný, ovláda základné povely. Očkovaný, kastrový, čipovaný.



#### Pigi

Pigi je kríženec labradora, mladý pes. Je veľmi prítulný, kontaktný, s inými psíkmi z naša n l i v ý. Je vhodný aj k deťom. Je učenlivý, poslušný. Pigi

bol v nevyhovujúcich podmienkach, kde sa mu pohľadania ani lásky nedostávalo, no teraz si to všetko užíva plnými dúškami. Očkovaný, čipovaný, kastrový.



#### Odi

Odi má 2,5 roka, je veľmi aktívny, miluje behanie, dlhé vy-

chádzky, aportovanie. So psíkmi sa znáša individuálne. Dá sa s ním dobre pracovať, vie poslúchať. Nie dobre znáša koterec. Odi má 100 % hygienické návyky. Očkovaný, čipovaný, kastrový.



#### Rasty

Rasty je asi 12-mesačný kríženec ovčičiaka, nižšieho

vzrastu. Má dobrú povahu, je znášanlivý aj s inými psíkmi. Je učenlivý, poslušný a kontaktný. Miluje vychádzky, kúpanie sa v potoku. Je vhodný aj k deťom. Odčervnený, čipovaný, kastrový.



#### Falko

Falko je približne 2,5-ročný psík väčšieho vzrastu. Má 23 – 25 kg, bol odobratý zo zlych podmienok, kde bol držaný na reťazi,

veľa pohľadania a lásky sa mu nedostávalo. Je to veľmi milý a kontaktný psík, no ostražitý. Dáva si pozor na to, či môže dôverovať. Svojom pánovi bude oddaným psíkom. Očkovaný, čipovaný, kastrový.

**Psí útulok sa nachádza na Partizánskej ulici v areáli Poľnohospodárskeho družstva. V prípade záujmu o adopciu psíka volajte na telefónne čísla 0908 661 737 a 0949 328 736 počas pracovných dní v čase od 9.00 do 19.00 hod. Na sms správy neodpovedáme. Pri adopcii sa podpisuje zmluva, preto je potrebné osobné stretnutie.**

[www.utulokziar.sk](http://www.utulokziar.sk)

[www.utulokziar.sk](http://www.utulokziar.sk)

## Najlepším strelcom nadstavbovej časti sa stal Patrik Abrahám z FK Pohronie

FUTBAL – ŠTATISTIKA FK POHRONIE A



**Futbalová sezóna 2014/2015 sa skončila. Futbalové kluby aj fanúšikov čaká dovolenkové obdobie. Ako sa darilo futbalistom FK Pohronie A, ktorí hrali v uplynulej sezóne v II. lige ZÁPAD?**

Aj keď FK Pohronie A nepostúpilo do bojov o postup do I. ligy, v nadstavbovej časti sa takmer bez zaváhania udržalo v II. lige. Okrem tesnej prehry s Dubnicou nad Váhom a remízou s Novým Mestom nad Váhom vyhrali Pohrončania všetky zápasy.

V nadstavbovej časti sa stal s veľkým náskokom najlepším strelcom Patrik Abrahám, ktorý súperom nastrirel 15 gólov. V prvej trojke sa umiestnil aj ďalší hráč FK Pohronie A Michal Páleník,

ktorý nastrirel 9 gólov. Medzi šesticu najlepších strelcov sa dostali aj Jozef Sekereš so 7 gólmi a Lukáš Garaj so 6 gólmi.

**Prehľad:**

Najlepší útok: Pohronie A, 56 gólov  
Najlepšia obrana: Pohronie A, 45 gólov  
Najlepšie skóre: Pohronie A, 56:45  
Líder tabuľky: Pohronie A (58 bodov, skóre 56:45)

**Konečná tabuľka – nadstavbová časť:**

FK Pohronie	32	18	4	1056:45	58
Bratislava B	32	11	6	1510:47	39
Trnava B	32	9	7	1637:49	34
N.Mesto/Váhom	32	8	6	1827:48	30
Šamorín	32	7	8	1728:52	29
Dubnica/Váhom	32	4	9	1931:62	21 (-6)

Foto: www.fotofero.sk

## Žiarčan Milan Škriniar sa dostal do futbalovej TOP 3 do 21 rokov

FUTBAL

Redaktori portálu fortunliga.sk vybrali troch najlepších hráčov do 21 rokov za uplynulú sezónu. Do TOP 3 sa so Stanislavom Lobotkom a Jaroslavom Mihalíkom dostal aj Žiarčan Milan Škriniar.

Stanislav Lobotka sa po roku v Ajaxe Amsterdam vrátil do Trenčína a v súčasnosti patrí medzi najlepších futbalistov Fortuna ligy. Jesennú pozíciu v trojke najlepších mladíkov obhájil aj útočník Žiliny Jaroslav Mihalík, ktorý sa s 13 gólmi stal tretím najlepším strelcom súťaže. Trojicu najlepších futbalistov do 21 rokov uzatvára Žiarčan Milan Škriniar, ktorý hral v uplynulej sezóne na poste obrancu či defenzívneho stredopoliara v drese Žiliny. Podobne ako Viktor Pečovský, aj on odohral 32 x 90 minút a k maximálnej možnej minútáži mu chýbal iba štart v šlágrí jari v 21. kole proti Trenčínu. Škriniar strelil 6 gólov, dominantný je však aj na vlastnej polovici ihriska. Slovenský reprezentant do 21 rokov bude patriť k lídrom národného tímu. A bol aj jedným zo základných stavebných kameňov MŠK Žilina v striebornej sezóne 2014/15.

Zdroj: www.fortunliga.sk



## Futbalovú sezónu ukončila futbalová U8 výborným 2. miestom na turnaji v Priehode

FUTBAL - U8

Sobota 27. júna nebola iba poslednou v mesiaci jún, ale pre futbalistov FK Pohronie U8 znamenala aj koniec školského roka a predovšetkým koniec futbalovej sezóny 2014/2015. Futbalový turnaj Dukla Cup 2015 v Priehode neďaleko Banskej Bystrice bol teda na čas poslednou príležitosťou schuti si zahrať futbal.

Všetci chlapi si to zrejme veľmi dobre uvedomovali a tento deň si skutočne vychutnali. Z ich hry sršala radosť a pohoda a neúnavné povzbudzovanie fanúšikov - rodičov svedčilo o tom, že spokojnosť a nadšenie vyvolali aj na tribúne. Odhladnuc od jedného zaváhania v zápase s Duklou Banská Bystrica červení si futbalisti FK Pohronie počinali výborne. Strelecky sa fantasticky

predviedol Maroško Čertásky, ktorý gólovo skóroval až 5-krát. Po dlhom napínaní sme sa dočkali aj premiérového súťažného gólu Huga Pittnera, ktorý strelil posledný gól tejto sezóny a urobil tak za ňou pomyselnú bodku.

Malí veľkí futbalisti FK Pohronie sa na turnaji umiestnili na peknej striebornej priečke a v súťaži zručnosti, ktorá bola tiež súčasťou turnaja, si v slalome družstiev vybojovali prvé miesto. Svoje futbalové schopnosti v slalome predviedli Samko Sekerka, Šimon Pažout, Stanko Kocian, Lukas Laurov a Matko Kabina.

O spokojnosti so svojimi zverencami svedčia aj slová trénera Maroša Pažouta: „S turnajom som spokojný po všetkých stránkach. Bol to náš posledný turnaj a po tejto sobote sa všetci tešíme na zaslúžený oddych, ktorý si vychutnáme

s pocitom dobre odvedenej práce.“ (KRP)

**Výsledky turnaja:**

**FK Pohronie – FŠMH Jupie Banská Bystrica 4:1** (Kocian 3, Sekerka)

**FK Pohronie – ŽP Šport Podbrezová 3:1** (Pažout, Sukop, Kučera)

**FK Pohronie – Dukla Banská Bystrica červení 0:5**

**FK Pohronie – Hokejisti Banská Bystrica 3:2** (Sekerka, Kocian, Čertásky)

**FK Pohronie – Dukla Banská Bystrica modrí 4:2** (Sekerka 2, Pažout, Bujňák)

**FK Pohronie – FK LAFC Lučenec 7:0** (Čertásky 4, Kabina 2, Pittner)

**Zostava:** Laurov, Líška, Pažout, Kocian, Sekerka, Bujňák, Kabina, Čertásky, Sukop, Kučera, Suchý, Pittner, Müller, Hrmo, Suchý.



## Dovolenkový pobyt v Chorvátsku

ZO-JDS v Žiari nad Hronom si objednala dovolenkový pobyt pre svojich členov. Bola vybratá destinácia Drvenik v Chorvátsku v období od 19. do 28. júna 2015. Pobytu sa zúčastnilo celkom 46 osôb, členov aj nečlenov, autobusovou dopravou. Pobyt s polpenziou si účastníci pochvalovali, väčšina z nich sa zúčastnila aj fakultatívnych výletov, s ktorými boli spokojní. Počas pobytu sa nevyskytli u účastníkov vážnejšie zdravotné problémy. Majiteľ penziónu a pridelená delegátka sa vyjadrili, že to bol veľmi dobrý a bezproblémový kolektív. Za tento pobyt patrí podakovanie vedeniu ZO-JDS a CK Rekreál v Žiari nad Hronom, ako aj vodičom za bezpečnú prepravu.

**ZO – JDS Žiar nad Hronom  
Štefan Vodnák, vedúci zájazdu**



## Žiarčania išli jednoznačne za víťazstvom

FUTBAL - U10



Na turnaji v Mojmírovciach sa zúčastnilo 6 futbalových družstiev, pričom sa hralo systémom každý s každým. Turnaj bol pre Žiarčanov neznámy, stretli sa na ňom s mužstvami, s ktorými dovtedy nehrali.

Tento turnaj vyšiel napokon Žiarčanom vynikajúco. Hrali kombinačný futbal, kedy sa snažili rozohrávať, a to bol hlavný dôvod toho, že súperov k ničomu nepustili (okrem jedného). Postupne zdolali súperov z Mojmíroviec, Sereďe, Nitry a Novej Dedinky.

Na posledný zápas nastúpili proti Hrnčiarovciam, kedy však súpera podcenili. Prišli dva rýchle góly a už sa začali trápiť. Šance, ktoré si súper vypracoval, nedokázali Žiarčania premeniť, a tak mu nakoniec podľahli 2:3. Aj napriek prehre im však nič nemohlo ujsť, lebo sa umiestnili na prvom mieste. Futbalisti FK Pohronie odohrali veľmi dobré stretnutia a videli niekedy pekné, kombinačné akcie zakončené gólmi. Prišla aj kríza v podobe posledného zápasu, ale aj tam strašne chceli vyhrať. Chceli zápas otočiť, len už sa im to nepodarilo. Najlepším strelcom turnaja sa stal Tomáš Bartošík s 10 strelenými gólmi a najlepším brankárom Marek

Vendlek. (VP, NV)

**Výsledky zápasov:**

**FK Pohronie – FK Mojmírovce 6:0**  
**Góly:** Dovčík (3), Jakab, Bartošík, Solga.

**FK Pohronie – SKF Sereď 11:1**

**Góly:** Bartošík (4), Jakab (4), Pilník, Solga, Varecha.

**FK Pohronie – ČFK Nitra 2:0**

**Góly:** Bartošík (2).

**FK Pohronie – ŠK Nová Dedinka 9:0**

**Góly:** Solga (3), Bartošík (2), Dovec, Jakab, Pilník, Varecha.

**FK Pohronie – Rapid Hrnčiarovce 2:3**

**Góly:** Obertáš, Bartošík.

**Zostava FK Pohronie:** Vendlek – Bartošík, Boháč, CHudovský, Jakab, Solga, Pilník, Dovčík, Škultéty, Dovec, Varecha.

**KONEČNÁ TABUĽKA:**

1. FK POHRONIE
2. FK MOJMÍROVCE
3. RAPID HRNČIAROVCE
4. SKF SEREĎ
5. ČFK NITRA
6. ŠK NOVÁ DEDINKA



## Fantastická správa pre žiarsku atletiku – Martin Novodomec ako jediný Slovák na ME sluchovo postihnutých

ATLETIKA

Po dlhšej dobe sa konečne na medzinárodnom podujatí zviditeľní aj žiarska atletika. Člen žiarskeho atletického klubu MŠK Martin Novodomec sa prebojoval na Majstrovstvá Európy sluchovo postihnutých (kategória DEAF), kde bude reprezentovať nielen náš Atletický klub MŠK Žiar nad Hronom, ale celú Slovenskú republiku. Nakoľko máme dlhodobo v atletickom klube sluchovo postihnutého atléta, je náš klub registrovaný aj v Slovenskom zväze sluchovo postihnutých, kde sa pravidelne zúčastňuje atletických podujatí. Okrem náročnejšej komunikácii na tréningu je ešte náročnejšie na Slovensku súťažiť na pretekoch s rovnocennými súpermi. Martin prakticky na 99 % súťaží na bežných pretekoch v rámci Slovenského atletického zväzu, kde sa snaží



splniť limity so súpermi bez postihnutia sluchu. Nemá to vôbec jednoduché, veď to si asi každý vie predstaviť, aký je to pri šprinte na 200 m handicap na štarte. Vďaka porozumeniu organizátorov týchto atletických podujatí ho však môže tréner pri štarte navigovať pohybom ruky.

### Martin už má v zbierke zlato z Majstrovstiev Slovenska

Martin Novodomec sa venuje atletike od roku 2007 a na slovenskej atletickej scéne nie je žiadnym nováčikom. Už v roku 2008 si z Majstrovstiev Slovenska pre sluchovo postihnutých domov odniesol zlatú medailu, na ktorú doteraz spomína ako na jeho prvý veľký úspech. Pravidelne sa zúčastňoval aj medzinárodných halových atletických pretekov Atletický most v Bratislave, kde spolu súperia zdravotne postihnutí atléti s atléti bez zdravotného postihnutia. Martin má úspechy aj z bežeckých podujatí mimo Slovenska. Zúčastnil sa Majstrovstiev Českej republiky v Brne a najdlhší atletický šprint 400 m mu zabezpečil 1. miesto. S traťou 200 m si tiež poradil obdivuhodne a skončil druhý.



Martin Novodomec. Foto: archív MN.

### Na 200 a 400-metrovej trati sa predstaví už 21. júla

Momentálne sa Martinovi podarilo splniť dva limity na tratiach 200 m a 400 m. Bude tak jediným mužským zástupcom zo Slovenska na Majstrovstvách Európy, ktorý bude pretekať v poľskom meste Bydgoszcz dňa 21. júla v slovenskom drese na dvoch už spomínaných disciplínach. Doprovod mu bude robiť Adam Pajunk – prezident AK, ktorý je zároveň aj jeho sparing partnerom na tréningoch. Zverenec trénera Miroslava Rybárskeho aj v týchto horúcich dňoch pociťuje tréningu dvakrát do dňa, aby zvýšil svoje šance na akúkoľvek medailu a mohol sa rovnať zahraničnej konkurencii. Martinovi držíme palce.

Monika Mesíková

## Vydarený týždeň turistiky v Národnom parku Šumava

TURISTIKA

Klub slovenských turistov v Žiari nad Hronom zorganizoval týždenný poznávací zájazd do Národného parku Šumava v dňoch od 27. júna do 4. júla. Sídлом pobytu žiarskych turistov bolo historické mestečko Volary s keltským pôvodom vzniku, menhírmí, pochodom smrti – židovským cintorínom, ale aj s vlastným pivovarom a vynikajúcim pivom a milými ľuďmi.

Okruhom bola revitalizovaná železničná trať České Budějovice – Volary. Dĺžka túr sa pohybovala od 18 do 22 km so stúpaním približne od 400 do 700 m. Úvod turistiky patrilo prameňu Vltavy z usadlosti Kvilda (najchladnejšie miesto v Čechách), cez Alpskú vyhlídku pod Čiernou horou a späť po Zlaté ztesce do Kvildy. Cestou späť sa turisti zastavili v Borovej Lađe, kde sú typické šumavské stavby. Navštívili tu vybudovaný areál sov, ktorý zo starého lomu vybudoval NP Šumava. Tretí deň pobytu sa vybrali pešo z Volár cez hrad Hus, Krištanovický rybník na rozhladňu Libín a odtiaľ do Prachatic, ktoré sú mestskou pamiatkovou rezerváciou z 13. storočia. Štvrtý deň bol cieľom cesty Český Krumlov, ktorý je zapísaný do svetového kultúrneho dedičstva UNESCO.



Je to historické sídlo Rožmberkovcov. Po návšteve Krumlovského zámku skupina účastníkov išla pešo na vrch Kleť, ďalší sa vyviezli na Kleť lanovkou z Krasetína a ostatní sa venovali prehliadke mesta Krumlov. Piaty deň pobytu sa turisti dostali z najvyššie položených železničných staníc Šumavy Kubova Huť (995 m n. m.) cez Boubínsky prales na rozhladňu Boubín. Výška vyhládokovej plošiny je 1362 m n. m., s popisom výhľadov do okolia, a odtiaľ do ďalšieho historického mesta

Vimperk. Dominantou mesta je areál zámku, pričom prehliadková trasa začína na Námestí slobody. Šiesty deň pobytu z osady Nová Pec – Lázeň pokračovali pri Schwarzenberskom kanáli na Plešné jezero. Odtiaľ skupina pokračovala na vrch Plechý až po Trojmezí (ČR, Nemecko, Rakúsko). Na Trístoličník, vrchol pohraničného hrebeňa Šumavy (1311 m n. m.), sa z časových dôvodov nedostali. Uvedený kanál je najväčšou technickou pamiatkou Šumavy. Vznikol v roku 1789. Jeho dĺžka je 44 km a drevo po ňom sa plavilo až do Viedne. Siedmy deň pobytu zo železničnej stanice Ovesná putovali po najstaršom náučnom chodníku v Čechách, po železničnú stanicu Černý Kříž po Medvědí ztesce. Z Černého Kříže si trasu „spestrili“ pri 36 °C ešte výstupom na Stožeckú skálu. Iní si vybrali pobyt pri vode Lipna na Hornej Planej. Zo Stožca sa poslednýkrát odviezli vláčikom do Volár.

Turistický program bol náročný, pretože turistiky bola každý deň pobytu. Príjemné osvieženie na spiatocnej ceste domov našli v Punkevní jeskyni Moravského krasu v Macoche, na 1,2 km atraktívnom podzemnom okruhu s plavbou na motorových člnoch po rieke Punkvě.

Peter Olejník, KST Žiar nad Hronom



## Finálový turnaj Miniligy Adama Nemca

FUTBAL U10

**Semifinále: FK Pohronie U10 – OŠK Hodruša Hámre U11 8:0 (3:0, 5:0)**

**Góly:** Jakab (3), Pilník (2), Dovčík, Bartošík, Solga.

**Finále: FK Pohronie U10 – B. Štiavnica U11 0:3 (0:1, 0:2)**

**Zostava FK Pohronie:**

Vendek – Bartošík, Škultéty, Dovčík, Pilník, Pacalaj, Boháč, Jakab, Solga, Slašťan, Varecha, Chudovský, Obertáš.

**Koncom júna odohrali futbalisti žiarskej U10-ky finálový turnaj Miniligy Adama Nemca v Banskej Štiavnici.**

Podľa umiestnenia v základnej časti sme v semifinále narazili na Hodrušu Hámre. Súper nás doma prekvapil, lebo sme nad nimi nevyhrali. Vedeli sme, čo

môžeme očakávať. Začali sme tlakom, súpera sme k ničomu nepúšťali a po pekných individuálnych a kombinačných akciách sme vyhrali hladko 8:0.

Vo finále podľa predpokladu nás čakala vynikajúca Banská Štiavnica. Mužstvo poskladané z ročníka 2004 a 2005 hralo počas celej základnej časti bez prehry. Hralo sa veľmi vyrovnané. Trocha viazala kombinácia, ale chalani sa snažili vydať maximum. Žiaľ, Štiavnica potvrdila svoju dobrú hru a vyhrala 0:3. (VP, NV)

**KONEČNÁ TABUĽKA MINILIGY ADAMA NEMCA**

1. FK SITNO B. ŠTIAVNICA
2. FK POHRONIE
3. OŠK HODRUŠA HÁMRE
4. MFK ŽARNOVICA

